

# Aufgebot zum 3. Konditionstest 2020/2021 für 2. Liga-SR

<b>Datum</b>	Samstag, 10. April 2021
<b>Kursbeginn</b>	10.00 Uhr (pünktlich in Sportbekleidung, mit <b>Laufschuhen!</b> bzw. ab 09.30 Uhr individuelles Einlaufen)
<b>Kursort</b>	Olten, Leichtathletikstadion Kleinholz, <b>Kunstrasenplatz</b> (Landhockey)
<b>Teilnehmer</b>	SR- 2. Liga / 2. Liga Inter
<b>Kursleitung</b>	Walker Reto

## Aufgebot für 3 Teilnehmer

Cordari Dario  
Fetaj Besart (\*)  
Von Känel Markus (\*)

(D)= Dispensation, (E)= Entschuldigt, (\*)= 2.Chance

Qualifikation	Disziplin & Limite
SR 2.Liga	Intervalltest: 40 x 75m Laufen in 15 Sekunden, 25m Gehen in 22 Sekunden
Bemerkungen	Der Test wird auf dem <b>Kunstrasenplatz vom Landhockey</b> ausgetragen. Die Teilnehmer haben maximal einen Fehlversuch, d.h. er steht max. einmal beim Pfiff der 15 Sekundenlimite nicht mindestens mit einem Fuss innerhalb der Zielzone. <b>Jeder SR/SRA hat pro Saison höchstens 2 Möglichkeiten, um den KO-Test zu bestehen.</b>

**Ausweichdatum** Um in der Rückrunde der Saison 2020/21 in der Meisterschaft eingesetzt zu werden, muss der KO-Test erfolgreich absolviert werden. **Weitere Ausweichtermine sind keine vorgesehen.** Der nächste ordentliche KO-Test findet am 7. Juni 2021 statt.

**Entschuldigungen** sind **vor** Kursbeginn und **nur in schriftlicher Form** an folgende Adresse zu senden:  
Reto Walker (<mailto:sofv-sk@football.ch>)  
In Ausnahmefällen (Notfällen) werden die Entschuldigungen bis zum 11. April 2021 entgegengenommen.

Sportliche Grüsse

Schiedsrichterkommission des SOFV



**Walker Reto**  
Chef Ausbildung SR/SRA



**Peduzzi Thomas**  
Präsident