



## **Fussball ein Leben lang – Solothurner Fussballverband setzt Impulse für Seniorenfussball**

Am Dienstag, 23.2.2023 trafen sich die Verantwortlichen für den Seniorenfussball der Vereine des SOFV zur Impulsveranstaltung im Widisaal des Sportzentrums Zuchwil. Seit einigen Jahren stagnieren die Mannschaftsmeldungen in den Alterskategorien der über 30-Jährigen. Ursachenforschung stand am Anfang des Treffens. In Gruppen thematisierten die Teilnehmer die Gründe, warum es immer weniger Mannschaften gibt. Ist der Seniorenfussball nicht mehr en vogue? Wenn ja, was sind die Gründe dafür? Eines war den Teilnehmern klar. Die gesellschaftlichen Umwälzungen machen auch bei den Fussballvereinen nicht halt.



### **Take it, change it or leave it**

Die Situation akzeptieren sei keine Option, schon gar nicht aufgeben. Vielmehr waren sich die aktiven, kreativen Teilnehmer im Klaren, dass man gemeinsam Veränderungen mittels geeigneten Projekten herbeiführen soll, so dass der Seniorenfussball wieder attraktiv wird und ausstrahlt. Was gibt es schöneres als Zeit mit Bewegung und Sport zu verbringen, um danach in der 3. Halbzeit der Kameradschaft zu frönen.

### **Aktives Brainstorming – gute Ideen**

Mittels Brainstorming wurden mögliche Impulse gelistet, im Plenum bewertet und daraus Projektideen formuliert. So soll das traditionelle Feldturnier ein Relaunch erfahren und im Turnfestcharakter mit

Rahmenprogramm über die Bühne gehen. In der Trainerweiterbildung sollen vom Verband Module angeboten werden, um die Trainingsgestaltung attraktiver und altersgerecht gestalten zu können. Im Meisterschaftsbetrieb soll über Regelanpassungen diskutiert werden, um die Verletzungsrisiken zu minimieren. Es sollen vermehrt kompetitive und nichtkompetitive Spielformate für alle Altersklassen angeboten werden. Die regionale Zusammenarbeit mit den Nachbarverbänden soll intensiviert werden, um Synergien zu nutzen.



### Walking Football – Fussball, ein Leben lang

Für den Fussball im Alter soll die neue Spielform des Walking Football mittels Pilotturnieren etabliert werden. Das mit dem Ziel, Fussball mit tieferer Intensität und körperkontaktfrei bis ins hohe Alter anbieten zu können. Diese und weitere 18 Projektimpulse wurden verabschiedet. Jetzt geht es an die Priorisierung und Umsetzung der Projekte. Auf das schon bald wieder mehr über 30-jährige Fussballkünstler sich auf dem Grün mit Gleichgesinnten messen.

Verantwortlicher Senioren

Marco Egger